

Подготовка к исследованиям

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться. О приеме лекарств обязательно предупредить лечащего врача. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл. утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл. мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Подготовка пациента к биохимическому анализу крови

Чтобы все данные, полученные в этом обследовании, были корректными, необходимо правильно провести подготовку к данной процедуре.

За 6-10 часов до процедуры запрещается употреблять спиртные напитки, крепкий кофе, молоко, чай и соки.

Если мучает жажда, то можно выпить немного очищенной воды. Запрещается минеральная вода или вода газированная, в противном случае это может отразиться на показателях, сделав все обследование некорректным. А это повлияет на неправильную постановку диагноза и неверные методики лечения пациента. Что касается алкоголя, то от него нужно отказаться за две недели до проведения процедуры.

Перед тем как сдать кровь на анализ, запрещается кушать. Необходимо воздержаться от пищи в течение 12 часов. Запрещается жевать жвачку в день, когда предстоит сдать кровь на анализ. То же касается и различных леденцов, даже если они не будут иметь в своем составе сахара. Чтобы все параметры и показатели различных критериев не подвергались изменениям, в последние три дня перед сдачей крови на анализ не рекомендуется менять режим дня, изменять рацион. Но допускается отказ от жареной, жирной, пряной и острой пищи.

Что касается занятий спортом, то их необходимо отменить за трое суток до того, как будет проводиться забор крови.

Когда пациент пришел для сдачи крови, ему требуется посидеть спокойно 15 минут. Этот отдых должен восстановить нормальное артериальное давление и пульс. Особенно, если пациент сильно спешил.

Сдавать кровь нужно утром натощак, процедуру необходимо выполнять в период между 7.00 и 11.00 утра. Это связано с тем, что все показатели и их нормы разработаны только для данного периода времени. Если пациент использует для лечения различных заболеваний определенные лекарственные препараты, то по возможности их прием требуется отменить за трое суток до момента сдачи крови. В противном случае они будут искажать некоторые параметры, а это означает, что общий анализ будет некорректным. Если отменить данные препараты невозможно, то врача, который будет проводить лабораторное исследование, обязательно необходимо предупредить об этом.

Подготовка к проведению электрокардиографии (ЭКГ)

ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха.

Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

С собой на исследование иметь простынь.

Электрокардиография — метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. ЭКГ является основным методом в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Специальной подготовки к электрокардиографии не требуется. В положении лежа на запястье, лодыжки и грудь прикрепляют электроды, подключенные к регистратору. Во время записи ЭКГ нужно расслабиться и лежать неподвижно. Биопотенциалы, снимаемые с электродов, проходят через усилитель и трансформируются в графические линии на записывающем устройстве. По отклонениям на эталонной кривой определяется характер и локализация изменений в сердце. Исследование занимает 5-10 минут.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов. Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний прием пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ брюшной полости с определением функции желчного пузыря, при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач. Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.